

Nº 1

Agost 2014

Magazine

Sitges Park

 Sitges Park
Residència i Apartaments

2n Aniversari

Excursió
Caves Codorniu i
Fàbrica de Xocolata
Moments compartits

Editorial



Residents i futurs lectors:

Benvinguts i gràcies per haver escollit la nostra residència com la vostra llar o lloc d'estada, on posem tota la il·lusió i esforç perquè el vostre dia a dia sigui tan confortable com sigui possible.

Us volem presentar un nou projecte de comunicació de règim interior que correspon a la pròxima edició de la **REVISTA-MAGAZINE SITGES PARK**, amb la qual pretenem arribar a tots vosaltres cada tres mesos amb temes d'actualitat, notícies i tots els esdeveniments que s'hagin organitzat a la nostra residència, com festes, sortides i visites a altres centres.

Aquesta revista està pensada també perquè vosaltres tingueu l'oportunitat d'escriure o explicar moments de les vostres vides, records, sentiments. Estem segurs que a la vostra família els agradarà.

En essència, el contingut de la revista consisteix a comunicar als residents el dia a dia a la residència, actes, celebracions, aniversaris compartits amb nosaltres i amb la vostra família.

La gran majoria ja coneixeu la trajectòria de la nostra residència. Una trajectòria que comença a obrir camí el 18 de maig del 2012 i a dia d'avui, i després de molt esforç, podem dir que el nostre objectiu comença a ser una realitat, ja que hem fet que aquestes instal·lacions es converteixin en una petita gran **CASA DE TOTS**.

El repte al qual ens enfrontàvem en el seu dia va ser enorme, ja que l'època en què vam decidir el nostre camí no era la més oportuna, i d'un futur incert que ens va fer dubtar molts cops dels nostres objectius.

Durant aquest temps, he de reconèixer que tots hem passat per moments amargs, tristos, alegres o divertits, durs i complicats, ja que desgraciadament aquesta és una inevitable etapa més de la nostra vida, però, d'altra banda, estem orgullosos del que estem fent tots junts sense deixar de perdre mai el somriure.

També vull reconèixer que aquesta labor no ha estat possible sense la col·laboració del nostre personal sanitari, auxiliars, infermeres, tècnics socials, metges, direcció tècnica, administració, etc., i per descomptat de la família promotora d'aquesta idea, els Srs. Abraham, que sempre han confiat que la Residència arribaria a ser una autèntica realitat en un termini curt de temps, i no s'han equivocat.

D'altra banda, tot l'equip responsable, Tècnic, Comercial i Gerència, vol que continueu confiant com sempre en nosaltres, i que penseu que som aquí per atendre-us com us ho mereixeu i solucionar tots els problemes que arribin a estar al nostre abast.

"Hi ha homes que lluiten un dia i són bons;
N'hi ha uns altres que lluiten un any i són millors;
N'hi ha qui lluiten molts anys i són molt bons;
Però, n'hi ha que lluiten tota la vida: aquests són els imprescindibles" (B.B)

Finalment, vull desitjar-vos tant a vosaltres com als que formen part d'aquest projecte que podem seguir portant aquesta iniciativa a un nivell tant alt com sigui possible, i fer-la arribar any rere any a tota la gent gran que vingui.

Gràcies i PER MOLTS ANYS!, per aquesta nova idea que espero que us agradi.

Goyo Moliner / Director gerent

Residència Sitges Park / Grupo Abraham

President: Miguel Abraham

Consellers: Iván Abraham, Eduardo Roca i Manuel Hernán

Direcció general: Goyo Moliner

Direcció comercial: Manuel Toba

Direcció tècnica: Adela Valero

Responsable mèdic: Dra. Carmen Carbonell



Ecta-3
anuncis

todas las facetas
de la publicidad
offline y online

Sardenya, 360, 1º 2. 08025 Barcelona - T. 933 174 750 - ecta3@ecta3.com
www.ecta3.com

Vida



Així és el dia a dia a Sitges Park

El despertar: 7.00 h

El personal sanitari comença a atendre els més matiners, des d'una petita supervisió fins a l'assistència completa: l'hora de llevar-se, dutxar-se, vestir-se, etc. Sempre respectant els hàbits que cada resident tenia a casa seva, com per exemple l'hora de llevar-se. Atenent cada resident amb el temps necessari per poder cobrir totes les seves necessitats assistencials.

L'esmorzar: 8.30 a 10.30 h

Els nostres residents agafen forces als menjadors amb una àmplia gamma de productes i gaudeixen també d'una estona de xerrada amb els seus companys de taula. Comença un gran dia!

Després de l'esmorzar, els esperen diferents activitats programades específicament per a ells, com són: sessions de fisioteràpia, rehabilitació individual i en grups, sessions de musicoteràpia, tallers de memòria i d'estimulació cognitiva, partides de bingo, petites excursions fora de la residència, etc. Aquestes activitats, juntament amb altres, es desenvolupen diàriament sota la supervisió de l'equip de professionals.

Hidratació: 11.30 h

Moment en què els nostres residents s'hidraten amb gelatines, aigua i begudes.

El dinar: a partir de la 13.00 h

Els nostres residents comencen a gaudir d'un excel·lent



menjar individualitzat segons les seves pautes dietètiques i que es realitza íntegrament a la nostra cuina. Menús supervisats per l'equip sanitari de la residència i la dietista de l'equip d'hostaleria. A la nostra residència gairebé tot és possible, així que també s'ofereix el servei perquè els familiars puguin menjar amb ells i gaudir així d'una part important del dia, com ho feien a casa seva.

La migdiada: de 15.00 a 16.00 h

Després d'un bon dinar una innegable i ben merescuda migdiada a les seves habitacions o en els còmodes sofàs.

El berenar



Al saló o la primera planta gaudeixen d'un bon berenar i a continuació es realitzen diferents activitats i teràpies com els tallers de pintures, sessions de cinefòrum, sessions de teràpia ocupacional, etc.

Aquest moment és molt especial ja que reben més visites de familiars i amics, les xerrades, els passejos... És una part fonamental en el funcionament de la residència i per al benestar dels nostres residents.

El sopar i l'hora de dormir

Comencen els torns de sopars en els diferents menjadors i, una vegada finalitzats, els nostres residents es preparen per anar a descansar a les seves habitacions, on l'equip sanitari vetllarà durant tota la nit per atendre les seves necessitats.

Aniversari



Celebració del 2n aniversari del Sitges Park



La Gran Festa del nostre 2n aniversari la vam celebrar el 16 de maig amb una agenda carregada d'actes, un dia molt emotiu que no s'oblidarà.

El matí va arrencar amb l'entrevista de Pepe Collado amb el seu programa "El Matí", de la Cadena Cope a l'Associació ACRA, al Sr. Marc Martínez, regidor de Benestar i Família, al Sr. Manuel Toba, director comercial i al nostre gerent, Sr. Goyo Moliner. Una entrevista que va tenir lloc en un marc molt apreciat per nosaltres, el Saló Piano-Bar.



La celebració d'aniversari va ser un no parar, a la tarda es van continuar fent actes, com el de la participació de l'Escola de Flamenc "Carmen Castro" i l'actuació de "Duet D'Ambient", que s'han convertit en un clàssic en les nostres celebracions i que amb la seva música van fer ballar residents, familiars, treballadors i amics.

El tancament brillant va ser el Pastís d'Aniversari, en què juntament amb el Sr. Abraham i el nostre gerent, el Sr. Goyo Moliner, van bufar les espelmes i on el desig a l'hora d'apagar-les s'intuïa clarament en les mirades de tots els presents.



Sortides



Brindem a les Caves Codorniu i tastem xocolata de Simón Coll



El 2 de juny va ser un dia molt especial gràcies a "Caixa Fòrum". Vam gaudir del matí a la població de Sant Sadurn d'Anoia a les Caves Codorniu i a la tarda a la Fàbrica de Xocolata de Simón Coll, amb un gran nombre de residents, familiars, voluntaris de "la Caixa" i els nostres treballadors.

A les caves ens vam endinsar en la història de la família Codorniu, en l'elaboració del cava i en una ruta lluminosa, dins l'ombra, on milers d'ampolles a través del silenci ens transmetien una saviesa ancestral. En acabar la visita vam fer un aperitiu acompanyat indubtablement del seu cava i most.

Com era d'esperar, durant el dinar tots comentàvem l'experiència viscuda durant el matí, i després d'un cafetó vam descobrir el món de la xocolata a la Fàbrica de xocolata de Simón Coll, una experiència multisensorial, única i innovadora. Mitjançant un impressionant muntatge audiovisual amb imatges espectaculars i innovadores, vam fer un recorregut vivencial pels orígens, la cultura, la història i el procés d'elaboració de la xocolata.



La visita es va complementar entrant en contacte directe amb el món de la xocolata, experimentant amb pinyes i faves de cacau, descobrint l'olor del cacau acabat de torrat, motllos per fer figures, etc.

També vam viure in situ el funcionament de la planta pilot on es fabrica xocolata i vam poder tastar la xocolata acabada de fer i aprendre a degustar-la de manera òptima.



Una experiència única que finalitza a la botiga amb més de 400 productes de xocolata diferents, punts de degustació, on també vam descobrir novetats que encara no són al mercat i, no cal dir-ho, vam acabar comprant tota la xocolata que desitjàvem.

Com podeu llegir, va ser un dia ple d'experiències, d'emocions i de rialles. Ja estem desitjant que arribi la següent excursió!

Moments

A la nostra residència totes les activitats lúdiques i festes marquen una manera de viure perquè totes són compartides amb els residents, familiars i amics. Aquí teniu alguns moments compartits:

Festa de Blanc - 26/7/13



Carnestoltes - 28/02/2014



Sitges Canta



Moments

Festa Hippy Final de l'Estiu - 30/8/13



Diada St. Jordi



Setmana Santa
Mones de Pasqua



Festa Primavera - 4/4/14

Flaixos

amb la família



Sant Joan



Una revetlla de Sant Joan, feliç!

Ben segur que les imatges que us vénen quan penseu en la festa de Sant Joan, són la nit o revetlla que s'allarga fins a la matinada, les fogueres, els petards, la coca, la ballaruga...

Doncs una part de la nostra festa íntima a la residència va ser així, amb música i ball, sardinada i un gran coca de Sant Joan, una nit màgica que vam celebrar amb els nostres residents i els seus familiars. Simplement inoblidable!



Inauguració del Centre Artis

Nou servei de Neurorehabilitació a la Residència Sitges Park, amb tractaments per Millorar la Marxa. Realitzen una consulta mèdica de Neurologia, Rehabilitació, Geriatria i Neuropsicologia. Fan sessions de Fisioteràpia, prevenció de caigudes, tractament a domicili, anàlisi de la marxa, tractament del dolor crònic, anàlisis clíniques, entre d'altres tractaments.



Cadena COPE

El dia de la Festa del 2n aniversari, durant el transcurs del matí, el nostre piano-bar es va transformar en els estudis de la Cadena COPE, on van fer el seu programa "El Matí" amb Pepe Collado, que va entrevistar entre d'altres l'Associació ACRA, el regidor de Turisme de Sitges, el Sr. Marc Martínez, el nostre director comercial, el Sr. Manuel Toba, i el nostre gerent, el Sr. Goyo Moliner.



Realització del curtmetratge "Carta Ensangrentada"



Res millor que passar un matí de dissabte gaudint amb els alumnes de l'Escola dels Maristes de Badalona, els quals ens van delectar amb un curtmetratge amb els nostres residents com a figurants. Els nois i noies que feien d'avi, néta i d'infermera ens van sorprendre dies després amb la notícia de ser ni més ni menys que guanyadors de 7 premis. Felicitacions!

Al cinema de la Residència vam projectar el curtmetratge perquè els nostres protagonistes poguessin veure les seves dots artístiques.

Coral dels residents de l'Hospital Sant Joan Baptista

El passat mes de maig vam gaudir d'una trobada molt especial. Un grup de residents que formen una coral, a l'Hospital Sant Joan Baptista, van venir invitats a la nostra Residència per poder compartir les seves millors cançons amb tots nosaltres.



Agenda

I per als propers dies
tenim preparats els
esdeveniments següents:

Excursions

A concretar dates i llocs a visitar

Aniversaris

Celebració dels diferents
aniversaris dels nostres residents

Setembre 2014

Jornades intergeneracionals amb l'Escola Pia

Novembre 2014

Festa de Halloween

Desembre 2014

Festa de Nadal

amb els nostres especials sopars
nadalencs



nunue
interior / exterior

Av. Camí dels Capellans, 87
08870, Sitges - Barcelona
938 94 06 50
www.nunue.com



mhIndustrias
SOLUCIONES DE EFICIENCIA ENERGÉTICA INNOVADORAS

www.mhindustrias.com

Ingeniería, Instalaciones, Mantenimiento
y Gestión Energética

Avda Roma, 12, Cardanyola del Vallès - Barcelona
902 151 296 • info@mhindustrias.com



Comertel
CATERING & RESTAURANTE

C. Fructuós Gelibert, 2-4. 8ªª Edificio Conata I
08970 Sant Joan Despí (Barcelona) • Tel. 93 477 64 16
info@comertel.es • www.comertel.es



Stelgrup Servicios de Limpieza
e Higiene profesionales

SOLUCIONES
PERSONALIZADAS

www.stelgrup.com

C. Industria, 15, 08592 Sant Martí de Centelles
detergents@stelgrup.com • 93 844 00 40



ZENER
GRUPO VALENCIA

C/ Lima, 7 • 08030 • Barcelona
T. 90 24 24 365
zener@ascensoreszener.com

Soluciones de altura

www.ascensoreszener.com

Gent Sitges



**Adela
Geli**
Resident

En memòria del meu "Gran Amor"

Hi ha alguna cosa entre tu i jo,
Que sona unida,
L'equilibri de les coses viu en nosaltres.
Batega, coincideix, s'ajunta i s'emmotlla,
Com el mar i la terra,
Com la vida i la mort.
Hi ha alguna cosa entre tu i jo d'això.
No meitat i meitat,
De taronja partida,
Necessitat d'unir-se
"Hi ha alguna cosa entre tu i jo d'això"

Tama

Mirar és més que veure.
Mirar és mullar-se de realitats,
Amarant-se de quimeres i ficcions.
Mirar és jugar a ser petits Deus.
Mirar és crear,
Crear i perpetuar-se en el temps,
Deixant-se un bocí d'un mateix,
Fixat per sempre a l'espai"

SERVICIOS
INTEGRALES
DE CALIDAD

GRUMAN'S
SERVICIOS

SERVICIOS
HOSTELERIA

JARDINERIA

SERVICIOS
AUXILIARES

LIMPIEZA

CONTROL
DE PLAGAS

Rambla del Garraf n°76. CP 08812
Pol. Ind. Vilanoveta
Sant Pere de Ribes (Barcelona)
T. 93 811 58 15 • garraf@grupogruman.com
www.grupogruman.com